



Shine's アスレチッククラブ

リニューアル

OPEN

最新

この機会にトレーニングを
はじめてみませんか？

マシン導入済



選

べる会員タイプ

ライフスタイルに合わせ、曜日
を気にせず利用できるエブリデイ会
員と、週末のみ利用できるウィー
クエンド会員から選べます。

充

実した施設

トレーニングルームだけではなく、
プール、ジャグジー、お風呂、
サウナも完備しています。

初

心者さんも安心

トレーナーが常駐しておりますの
で、トレーニングをするのが初め
の方、運動が苦手な方も安心し
てご来館ください。

ス

トレッチは一緒に

ご希望の方にはトレーナーが一
緒に準備運動を行います。筋肉がし
っかり伸び、とてもカラダが軽く
なりますよ。

嬉

しいボディ・ケア

【火・日曜 予約制】
ココロとカラダにご褒美を♪
お疲れの部分をはぐし、疲労回復
のお手伝いをさせていただきます。

詳細はシャインズフロントまで 内線 70-4821 電話 0566-24-3348